

Если ребёнок с первого класса проявляет интерес к математике, можно, наверное, не утруждать его спецкурсами по истории. Но некоторые навыки нужны независимо от того, какой предмет в школе нравится больше. Сейчас мы расскажем, как научить ребёнка вещам, которые понадобятся и в школе, и в университете, и почти в любой профессии.

1. Критическое мышление

Этот термин употребляют часто, но не всегда правильно. Возможно, потому, что в нём нам слышится слово «критика». Но критическое мышление имеет мало общего с умением указывать на чьи-то недостатки. Разве что эти недостатки заключаются в отсутствии логики в суждениях или недостоверности фактов. Критическое мышление — это скорее способность верно оценивать ситуацию и находить разумные решения проблем. Она помогает фильтровать информацию и извлекать из неё пользу.

Например, у студента, который пишет курсовую, есть тема и огромное количество источников. Можно взять и скомпилировать то, что кажется подходящим на первый взгляд. А можно сформулировать проблему, изучить разные точки зрения и сделать собственные выводы. Это и отличает критический подход.

Как этому научиться:

Главное, не мешать ребёнку задавать вопросы (и учить делать это правильно). Дети не всегда понимают, почему взрослые поступают так или иначе. Чем чаще вы будете говорить ребёнку «взрослым виднее» и «просто так надо», тем меньше он будет

думать и анализировать в более сознательном возрасте. Старайтесь объяснять свои действия, указывать на причины поступков, отвечать на вопросы «Зачем?» и «Почему?». Тренироваться можно ещё и на героях книг и фильмов. Главное — чтобы с возрастом ребёнок научился задавать эти вопросы самому себе.

2. Креативность

Этот термин превратился в клише, вызывающее у HR-менеджеров снисходительную улыбку и даже раздражение. Казалось бы, никакая креативность не нужна при составлении финансового отчёта или написании контрольной работы по тригонометрии. Но на самом деле это качество помогает решать задачи в любой сфере.

Креативность связана с творческими способностями, но не сводится только к ним. По сути, это особый способ мышления, который позволяет находить оригинальные решения. Учителю креативность помогает находить подход к ученикам, писателю — придумывать новые сюжеты, родителю — воспитывать счастливого ребёнка.

Как этому научиться:

У ребёнка креативное мышление развивается во время игр. Психологи советуют выбирать игры, в которых ребёнок может сам придумывать сценарии. В игру можно превратить самое банальное занятие, даже уборку. Предложите ребёнку придумать, как можно использовать пустые коробки от бытовой техники или посуды и дайте ему свободное пространство (часть комнаты, коридор, балкон). Точно так же можно поступить со старыми игрушками,

газетами и журналами.

3. Цифровая грамотность

Современные дети в прямом смысле слова с пелёнок учатся использовать компьютер и различные гаджеты. У них нет проблем с технологиями, но не каждый ребёнок использует их разумно. Просто дать ребёнку в три года планшет — не означает научить его использовать информационные технологии. Навык скачивать игры и проходить все уровни с рекордным временем — явно не то, что впечатлит требовательного работодателя в будущем. Зато очень пригодится умение самостоятельно искать информацию и учиться онлайн. И конечно, знать правила безопасности в интернете, уметь противостоять чужому влиянию и защищать личную информацию.

Как этому научиться:

Чтобы ребёнок не пропадал в киберпространстве часами, помогите ему научиться следить за временем — например, с помощью таймера. Вместе обсудите и выделите время на полезные занятия (например, поиск информации для доклада по физике) и развлечения (игры, общение в соцсетях). Первое время помогайте ему составлять запросы и выбирать источники информации (и сайты для скачивания игр тоже). Объясните, что не всё, что написано в интернете, — правда. А ещё почему важно защищать свои личные данные паролями и не выкладывать в открытый доступ номер телефона и адрес электронной почты. Напомните, что интернет — это публичное пространство, и на его личную страничку могут зайти не только друзья.

4. Коммуникативные навыки

Коммуникативные навыки — это, конечно, не только про владение языком и речью. Именно эти навыки отвечают за то, как мы преподносим информацию, к месту или нет, шутим, убедительно ли приводим аргументы в споре. Умение общаться — это ещё и наша способность проявлять эмоции и быть чутким к собеседнику: уметь вовремя перевести тему, не обидеть словом или, наоборот, парировать удар.

Как этому научиться:

Первый коммуникативный опыт ребёнок получает с родителями. Обратите внимание на то, как вы проводите вечера. Если папа всё время сидит перед телевизором, а мама — в телефоне, вряд ли общение будет даваться ребёнку легко. Заведите привычку каждый вечер ужинать всей семьёй и делиться новостями. Так ребёнок научится рассказывать истории и выражать свои чувства словами.

Вместе обсуждайте сложные ситуации, ищите причины и делайте выводы. На вопрос «Почему ты ударил мальчика в песочнице?» недостаточно ответа «Он дурак». Важно как можно раньше сформировать у ребёнка привычку находить названия своим чувствам и объяснить причины плохого настроения (и только потом плакать, топтать ногами или сидеть в углу надувшись).

5. Умение учиться

В мире, где есть гугл и «Википедия», знать наизусть дату битвы при Ватерлоо и столицу Гондураса совсем не обязательно. Чтобы узнать, что это 18 июня 1815 года и

Тегусигальпа, вам потребуется не больше минуты. Сейчас быть эрудированным скорее значит иметь общее представление о разных областях знаний и уметь быстро добывать необходимую информацию. Никто не просит одинаково виртуозно разбираться в строении автомобиля и анатомии человеческого тела. Но высоко ценится умение самостоятельно учиться и находить способы, которые помогут получить недостающие навыки или знания.

Как этому научиться:

Дети любознательны от природы, поэтому всё, что требуется — не задавить эту любознательность своими «отстань» и «хватит задавать глупые вопросы». Если не знаете, куда пропадают снегири летом, — ищите ответ вместе с ребёнком. Покажите ему на собственном примере, что учиться никогда не поздно. Ходите с ним на выставки, в музеи, театры, на лекции и кинопоказы (а потом обязательно обсуждайте). Или попробуйте учить что-то вместе на онлайн-курсах — новый язык, кулинарные рецепты или законы физики — пусть ребёнок знает, что учиться новому можно, когда захочется.

Источник: <https://vk.cc/7tvUTT>

г. Чита
ул. Ленина 27 А
8-914-438-90-50

semya2003@list.ru
www.centri-semya.ru



ГУ «Забайкальский краевой Центр
психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи «Семья»

5 СОВРЕМЕННЫХ НАВЫКОВ, КОТОРЫМ НУЖНО УЧИТЬСЯ С ДЕТСТВА

Чита, 2018